

Maisons saines

... ET LE NETTOYAGE AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES



POURQUOI EST-CE NOCIF?

On sait que l'utilisation fréquente de produits chimiques ménagers augmente de 30 à 50 % le risque de développer de l'asthme chez des personnes par ailleurs en bonne santé. 1, 2
L'exposition pendant la grossesse peut entraîner une réduction de la fonction pulmonaire et une respiration sifflante persistante chez les bébés, ce qui peut durer des années après la naissance.

On trouve des produits chimiques nocifs dans de nombreux produits de consommation. Ils peuvent être respirés ou absorbés par la peau, et certains, comme l'acide borique (borax), peuvent même traverser le placenta. Pour un minuscule fœtus en développement, même de petites quantités de toxines domestiques peuvent avoir des effets considérables, comme des malformations congénitales, des anomalies de la vision et un faible QI.

Au Canada, il n'est pas obligatoire d'énumérer tous les ingrédients des produits de nettoyage.

POUR UNE MAISON SAINES :

Les étiquettes « vertes » ne signifient pas toujours qu'un produit est sûr. 3

- Les chiffons et serpillières en microfibres lavables à la machine ou les éponges et brosses abrasives éliminent efficacement la poussière, la saleté et les résidus de savon sans produits chimiques agressifs.
- Les produits artisanaux fabriqués à partir de simples ingrédients de cuisine sont utilisés depuis des générations et peuvent remplacer la plupart des nettoyants chimiques.
- L'eau et le savon ordinaires éliminent 99 % des bactéries domestiques, et le fait d'essuyer régulièrement la saleté et la poussière de surface empêche ces parasites de se développer!



Solution non toxique :

1. Mélangez 1/4 de cuillère à thé (juste quelques gouttes) de savon à vaisselle non parfumé dans 2 tasses d'eau tiède.
2. Vaporisez légèrement la surface (pas besoin de la saturer; l'excès d'eau peut endommager certaines surfaces).
3. Essuyez avec un chiffon propre.

Remarque : Cette solution savonneuse est suffisamment diluée pour ne laisser aucun résidu et être utilisée sans rinçage sur la plupart des surfaces. Toutefois, si vous avez de l'eau très dure, vous pourriez remarquer une pellicule blanche (surtout sur les surfaces brillantes!). Dans ces cas, il suffit de rincer votre chiffon de nettoyage et de l'essuyer de nouveau au besoin.