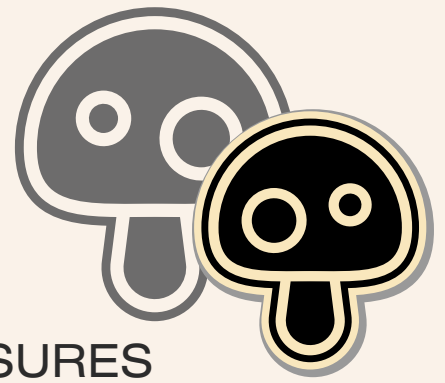


# Maisons saines



... ET LA LUTTE CONTRE LES MOISSURES

## POURQUOI EST-CE NOCIF?

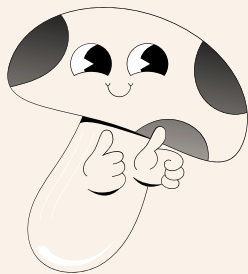
Les moisissures peuvent provoquer une irritation des yeux, du nez et de la gorge, une toux et une accumulation de mucosités, une respiration sifflante, de l'essoufflement et de l'eczéma, ainsi que des symptômes d'asthme et des réactions allergiques. [1](#), [2](#)  
L'eau de Javel est couramment utilisée pour nettoyer les moisissures, mais elle est extrêmement irritante et corrosive pour notre peau, nos yeux et nos poumons!

**L'exposition répétée aux moisissures peut accroître notre sensibilité et provoquer des réactions plus graves.**

## POUR UNE MAISON SAINES :

**Améliorez la ventilation et réparez les fuites d'eau pour éviter les moisissures.**

- Utilisez un déshumidificateur.
- Allumez le ventilateur de votre salle de bain lorsque vous prenez une douche.
- Allumez la hotte de la cuisinière lorsque vous cuisinez (surtout lorsque vous faites bouillir de l'eau!) et, autant que possible, assurez-vous que la cuisinière est ventilée vers l'extérieur.
- Lorsque le temps le permet, ouvrez une fenêtre lorsque vous passez la serpillière ou que vous faites un autre nettoyage humide.



## Suggestion de nettoyage non toxique :

1. Vaporisez généreusement du vinaigre blanc non dilué sur la surface moisie\* jusqu'à ce que la moisissure soit complètement mouillée
2. Laissez reposer pendant 1 heure
3. Essuyez avec de l'eau et laissez sécher

\*Utilisez sur de petites surfaces de moisissures visibles (jusqu'à 1 m x 1m); pour des infestations plus importantes, consultez un professionnel.

**Mise en garde :** Bien qu'une solution de peroxyde d'hydrogène à 3 % puisse également être vaporisée pour éliminer les moisissures, ne la mélangez JAMAIS avec du vinaigre. Le vinaigre et le peroxyde d'hydrogène réagissent pour former de l'acide peracétique, un produit chimique hautement corrosif et réactif qui peut brûler la peau et provoquer une grave irritation des voies respiratoires.