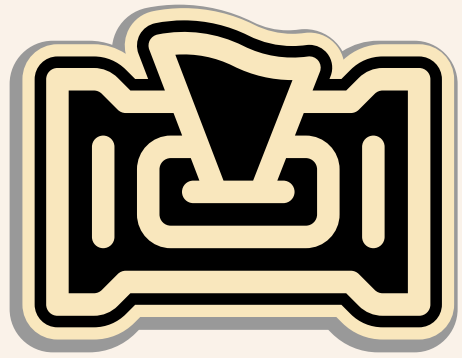


# Maisons saines

... ET LES LINGETTES JETABLES



## POURQUOI EST-CE NOCIF?

- La plupart des lingettes sont renforcées par l'utilisation de fibres plastiques qui ne se dégradent pas. 1, 2
- Même les lingettes dites « jetables » sont recouvertes de graisse, d'huiles, de cheveux et d'autres déchets qui les empêchent de se dégrader (même si elles ont été conçues pour être biodégradables!) 3, 4, 5
- Les lingettes personnelles donnent une sensation de fraîcheur et de propreté, mais les parfums qu'elles contiennent peuvent irriter la peau et déclencher des réactions allergiques (surtout sur la peau sensible des bébés).

**Les lingettes, même celles vendues pour les bébés 6 peuvent contenir des produits chimiques qui interfèrent avec la production d'hormones.**

## POUR UNE MAISON SAINES :

**Ne jetez jamais de lingettes dans les toilettes! Elles s'agglutinent dans les canalisations, créant des blocages massifs... à tel point qu'il existe même un terme pour cela : les banquises de graisse ou fatbergs! 7**

- Faites vos recherches! Choisissez des produits non parfumés dont les ingrédients ont été vérifiés par l'Environmental Working Group.
- Essayez d'utiliser un chiffon humide plutôt que des lingettes. Les vieilles débarbouillettes ou les vieux t-shirts sont parfaits pour un nettoyage rapide, sont réutilisables et plus sûrs pour l'environnement.
- Dans le cas des lingettes pour bébé, des lingettes humides ou des lingettes désinfectantes, « jetable » ne signifie pas écologique; essayez plutôt de fabriquer vos propres lingettes non toxiques à la maison.

## Lingettes pour bébé non toxiques à faire soi-même :



### Start with:

- 2 tasses d'eau distillée ou bouillie
- 1 cu. à thé d'huile d'olive ou de noix de coco
- 1 cu. à thé d'huile de vitamine E (facultatif)
- 1 cu. à table de savon de Castille (ou de shampoing non toxique pour bébé)
- 1 rouleau de papier absorbant épais ou de carrés de coton doux réutilisables
- Récipient (conseil : un récipient de 7 à 8 tasses est parfait pour contenir un demi-rouleau d'essuie-tout)

### Directions:

1. Empilez les cotons/rouleaux d'essuie-tout à l'intérieur du récipient que vous utiliserez pour le stockage (coupez le rouleau en deux avec un couteau pointu si nécessaire).
2. Faites bouillir de l'eau et versez-la dans un bol/grande tasse à mesurer.
3. Incorporez les huiles et le savon dans l'eau chaude jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.
4. Versez uniformément sur les serviettes, fermez le couvercle et laissez reposer pendant 5 à 10 minutes.
5. Retirez le rouleau en carton, puis tirez les lingettes par le centre du rouleau pour les utiliser.
6. Fermez le récipient après utilisation et conservez-le jusqu'à une semaine.
7. **NE PAS JETER DANS LES TOILETTES.** Jetez-les à la poubelle avec vos déchets ménagers normaux.